

ISSN 2500-8595

# EL CARDUMEN

Boletín Informativo

Mayo - Agosto/ 2022

Edición N°37



# DE BOLETÍN A REVISTA

Toda actividad humana a semejanza de los seres vivos tiene que sufrir transformaciones para hacer frente a los retos que le presenta el futuro.

Hay otras manifestaciones donde se refleja la transformación humana, y nada más sensible y elocuente que los escritos donde plasma sus aspiraciones y sus esperanzas. Todo avanza, todo se transforma. Ulrich Beck agota el tema entre cambio y metamorfosis. Dice, prefiero asumir el de transformación, "porque desestabiliza las certezas de la sociedad moderna: desplaza la atención desde "estar en el mundo" y "ver el mundo" hasta determinados procesos y acontecimientos... Metamorfosis, en este sentido, significa sencillamente que lo que era impensable ayer es real y posible hoy. Hoy nos agobian dos frentes: el cambio climático y el cambio social.

Cuando dio los primeros pasos el BOLETÍN EL CARDUMEN no tenía ni siquiera nombre asignado, solo se reconocía como hijo del Primer Plan Estratégico de Desarrollo de Fonducar del 2006. En la primera publicación, sobre la marcha, el presidente Milcíades Zúñiga lo tituló: BOLETÍN INFORMATIVO, nombre que no reflejaba la esencia ni el propósito del boletín. Con ese nombre también apareció la segunda publicación. De eso estábamos todos conscientes. Así se reconoció, y entonces se abrió concurso entre los asociados para dar con el nombre que reflejara la naturaleza de FONDUCHAR. La idea era conseguir un nombre que reflejara nuestra condición de empresa financiera que salvaguardara a los asociados de los depredadores, y contribuyera a resolver los problemas de los asociados. La idea era semejar el papel del Cardumen en los animales marinos.

El concurso lo ganó el ingeniero asociado Alfonso Arrieta Pastrana, y le asignó el nombre de EL CARDUMEN.

La Administración se encargó de tramitar el ISSN: así, se confirmó que el código ISSN para el Boletín fue asignado en junio de 2016, por ello, la edición N° 19 fue la primera que lució el código.



## PRESIDENTE JUNTA DIRECTIVA

ALEJANDRO BARRIOS MARTÍNEZ

## GERENTE

ORLANDO ARRIETA DIAZ

## DIRECTOR

JESÚS ALVAREZ RODRIGUEZ

## COMITÉ EDITOR

MILCÍADES ZÚÑIGA LORDUY  
 PEDRO JULIO MERCADO  
 EDUARDO LÓPEZ VERGARA  
 ARQUÍMEDES LAFONT HERRERA  
 EFRAÍN CUADRO GÚZMAN  
 DAYANNA GONZÁLEZ CELIS  
 Asesora Comercial

## CONTENIDO

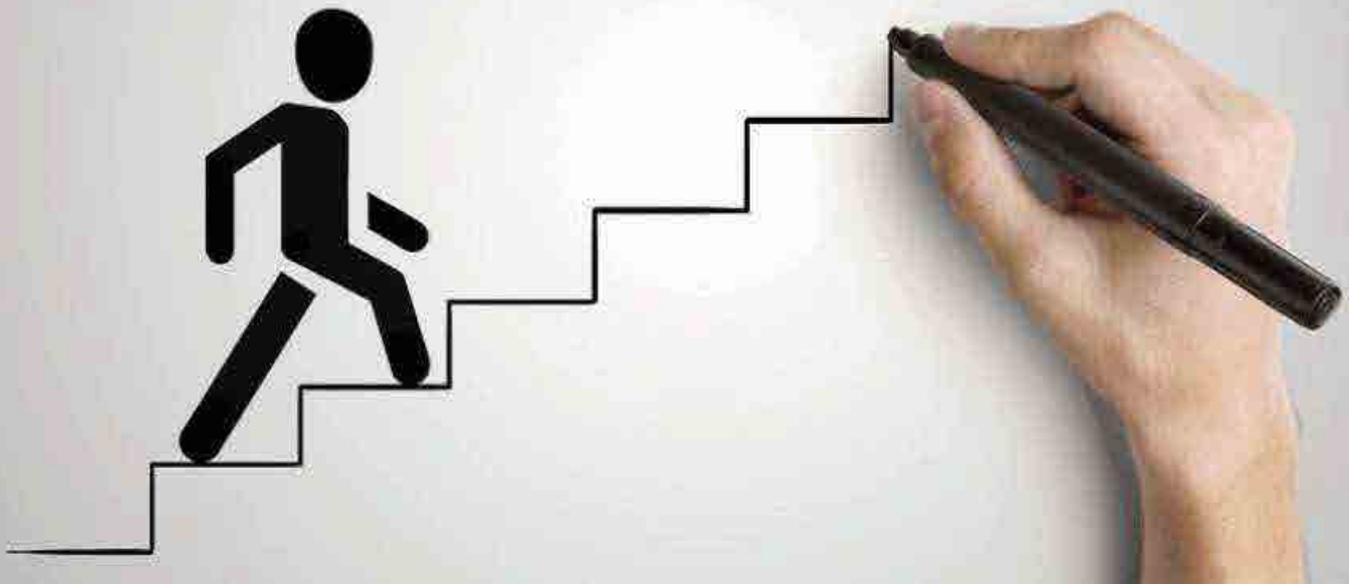
Portada.....	1
Editorial: De Boletín a revista.....	2-3
Palabras del gerente.....	4
Administración- Fonducar: 2021- año de fortalecimiento de la base social de Fonducar.....	5-6
Convenios y alianza Comerciales de fonducar.....	7
Parte I) La vida y la muerte, en la obra de Elizabeth Kübler-Ros.....	8
¿La Biofilia, medicina natural para El síndrome del edificio enfermo (See)?.....	9
Primero de marzo día del contador Público colombiano.....	10
¿Por qué hablar de la salud emocional y mental?.....	11
Qué es "Lo bueno" Según George E. Moore.....	12
La coma (,) un signo de puntuación gramatical.....	13
Sudoku.....	14
Notas Exequiales y Sociales.....	15
Contraportada.....	16

## CONTÁCTENOS

elcardumen@fonducar.com  
 Sede Principal Milcíades Zúñiga Lorduy, Pie del Cerro, Centro Comercial Portal de San Felipe, locales 138 y 139, Cartagena, Bolívar.  
 Teléfono: PBX 6517079

gerencia@fonducar.com  
 gestionadministrativa@fonducar.com  
 mercadeo@fonducar.com  
 servicios@fonducar.com  
 asesor1@fonducar.com  
 asesor2@fonducar.com  
 bienestar@fonducar.com  
 auxiliarbienestar@fonducar.com  
 contabilidad@fonducar.com  
 asistentedecontabilidad@fonducar.com  
 practicantecontabilidad@fonducar.com  
 gestionfinanciera@fonducar.com  
 creditos@fonducar.com  
 auxiliarcreditos@fonducar.com  
 recepcion@fonducar.com  
 sistemas@fonducar.com

**Foto Portada:**  
 Celebración día del maestro



Un aspecto trascendente sella la naturaleza del Boletín porque desde entonces fue una aplicación: informativa y formativa.

La estructura inicial se ha mantenido y se mantendrá en la Revista: en el editorial se dará a conocer la tendencia de la administración en general, exposición que por lo general proviene del Comité Editor: y tiene como propósito adelantar de dónde venimos y para dónde vamos.

Al lado aparece una sección que, generalmente, abarca una columna donde se da cuenta del quehacer del cuerpo directivo del Comité Editor.

Luego viene una sección donde el gerente expone los logros obtenidos y los proyectos en anda. Al lado aparece otra sección asignada a la Administración para que permanentemente rindan informe los trabajadores sobre los resultados de la gestión en cada área.

Siempre habrá una sección especialmente dedicada para que los asociados hagan sus primeros acercamientos a la escritura. De manera semejante, una sección está reservada para publicar los escritos de los asociados, que ya tienen cierta experiencia en el manejo del oficio. Ya estos escritos deben tener cierta solidez científica y refinada redacción.

También está la sección para publicar los Obituarios. Le sigue la sección de los Sudokus como un espacio que se abre para entretenimiento de los asociados y público en general. Y en el final de la revista se exhibirán las fotos de los asociados que se han distinguido por alguna acción programada por Fonducar.

Ahora, al asumir el rango de Revista, la idea es continuar el ritmo, haciendo hincapié en temas de profundidad científica

que sean también en la Revista porque merece destacarse por su valor científico. Es de esperar que la UdeC le haga un reconocimiento monetario o, en su defecto se reconozcan puntos para ascenso.

Quando hablamos de Solidaridad, no nos limitamos a asuntos que remedien situaciones económicas angustiantes de los asociados. La otra cara de la solidaridad es aún más llamativa y hace relación con su Responsabilidad Social no Monetaria. Este aspecto es más benéfico: la idea es preocuparnos por bajar la temperatura política emocional reinante en el país que fatiga a nuestro pueblo y al mismo tiempo aplicar mentalmente altas dosis de racionalidad. Se deja claramente establecido que no se trata de hablar de política partidista, más bien el enfoque se encamina a orientar a los asociados con escritos que alimenten la raíz de los problemas del Estado. ¡Qué gran favor le haría Fonducar a Colombia si alcanza a atenuar el enfrentamiento, y al tiempo propiciar un clima de comprensión y entendimiento entre los colombianos y el público en general; y no restringir su campo de acción a sus asociados!

[elcardumen@fonducar.com](mailto:elcardumen@fonducar.com)

# PALABRAS DEL GERENTE

Señores miembros de la mesa directiva, invitados especiales, asociados y familiares, miembros de los distintos órganos de administración y de control, colaboradores de Fonducar y Fonducar Empre S.A.S., sean todos bienvenidos a conmemoración de nuestro aniversario No. 25.

Mi amor por el deporte hace que esta linda historia se convierta en analogía de algunas disciplinas deportivas que más glorias nos ha dado en la historia de nuestro país, por tanto, haré referencia de cómo nuestra organización se ha comportado como un equipo de ciclismo.

En el ciclismo se aplica una técnica de organización llamada Objetivos y Resultados Claves (OKR por sus siglas en inglés), cuya única complejidad es reconocer su simplicidad. Es una técnica que se basa en hacer consciente algo que hacemos en nuestro diario vivir de manera innata, con el fin de salir de zonas de confort peligrosas en las que nos quedamos; además, nos invita a soñar en grande y a enfocarnos para obtener resultados grandiosos. Nos invita a ser positivos en nuestro día a día y en las organizaciones, porque ***un equipo de alto desempeño vive y piensa positivo***. Para entender mejor esta analogía me permitiré narrarlo en cuatro momentos memorables:

El primero hace referencia al gregario que pone la gota de sacrificio, protege al líder y lo ayuda en los momentos difíciles, y solo si la ocasión es propicia, busca algún logro individual. En esta referencia ubico a nuestros asociados, quienes diariamente aportan conocimiento, experiencias y mejoras continuas a nuestros procesos y procedimientos.

El segundo momento se refiere al sprinter, quien se caracteriza por poseer gran potencia y alta velocidad en trayectos cortos. Su objetivo es el de ganar ciertas etapas ideales para ellos, aportando así al equipo en general. Aquí aparecen todos nuestros aliados estratégicos, la Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias, la Superintendencia de Economía Solidaria, Analfe y todos nuestros hermanos

Fondos de Empleados que han contribuido con el crecimiento y consolidación de nuestra empresa solidaria.

En tercer momento aparece el contrarrelojista que se encuentra en el anonimato en muchas etapas. Sin embargo, está totalmente preparado para ser el protagonista en las etapas de contrarreloj, buscando el logro de sus sueños y aportar a la consagración del equipo. Aquí surge nuestro amado equipo de colaboradores, quienes diariamente, con actitud, disposición y amor; desarrollan a cabalidad las tareas encomendadas; ellos son el eje fundamental en la materialización de los sueños individuales y colectivos.

Y, por último, un equipo en el ciclismo está conformado por un jefe de filas, quien tiene la gran responsabilidad de llevar a su equipo a la gloria, superando obstáculos, inspirándolos a seguir adelante y dar ejemplo a pesar de cualquier contratiempo; también por el co-líder, quien comparte esa responsabilidad con el líder y se convierte en un guardaespaldas de él. En este selecto grupo están nuestros líderes de los distintos órganos de administración y control, quienes de manera desinteresada, con sus roles definidos, contribuyen a seguir creciendo con nuevas ideas, aportes y orientaciones, para que nuestra común empresa solidaria sea hoy la organización que ES.

De esta manera finalizo mi analogía, no sin antes agradecer a todos los presentes y a quienes han aportado a la materialización de este gran sueño llamado Fonducar.

Finalmente, sigo implorando a Dios discernimiento y templanza, para que las decisiones corporativas siempre sean pensadas en beneficio de toda la familia Fonducar.

De manera muy especial quiero agradecer a mi esposa María Fernanda y a mis hijos, por brindarme amor y apoyo incondicional en mi vida.

Que el Todo poderoso proteja y bendiga por siempre a Fonducar. Muchas Gracias.

[gerencia@fonducar.com](mailto:gerencia@fonducar.com)

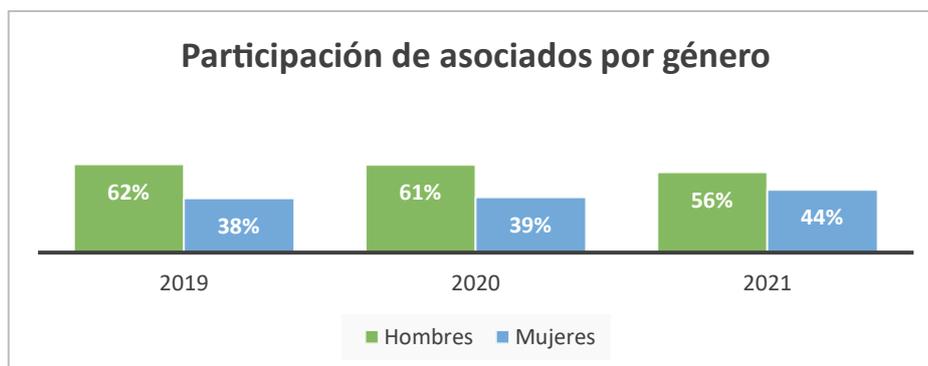
## 2021 - año de fortalecimiento de la base social de Fonducar

El año 2021 es sinónimo de crecimiento de la base social, la cual por primera vez superó los 1000 asociados; a 31 de diciembre ascendió a 1229 asociados, lo que representó un crecimiento del 25,7% en relación con el año anterior.

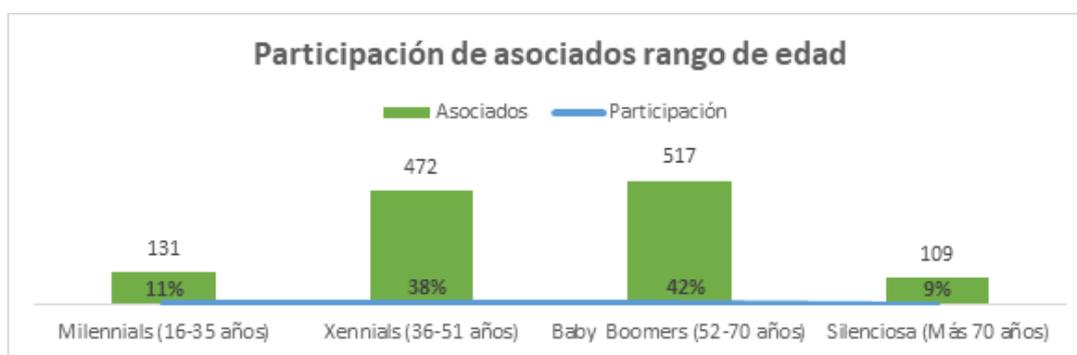


### A continuación, se presenta el perfil de los asociados a corte de diciembre de 2021:

Debido a las nuevas vinculaciones que se han dado a través del tiempo, la participación del género femenino ha ido aumentando. A 31 de diciembre de 2021, la base social de Fonducar estaba conformada por 690 asociados y 539 asociadas.



Por otra parte, el 80% de los asociados vinculados eran mayores de 36 años y menores de 70 años, ocasionando que la edad promedio de la base social fuese 52 años.



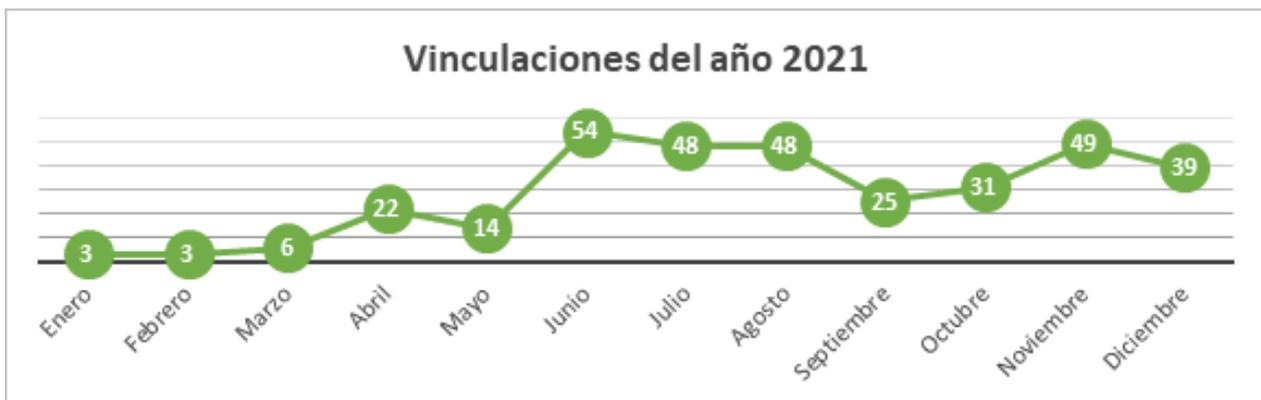
Respecto al tiempo de vinculación de los asociados del Fondo, el 55% tenía menos de 5 años en Fonducar.



Cabe destacar que, en el año 2017 Fonducar comenzó a hacer presencia en las sedes de la Universidad de Cartagena ubicadas en los municipios. Al cierre del año 2021, el 12% de los asociados del Fondo estaban ubicados en Magangué, Cereté, Loricá, Carmen de Bolívar, San Juan de Nepomuceno y Mompox.

## Ampliación del vínculo de asociación

El 17 de junio de 2021 se llevó a cabo la Asamblea General Ordinaria No Presencial de Delegados en la cual se aprobó la ampliación del vínculo de asociación a todo el personal que presta sus servicios directamente a la Universidad de Cartagena, brindándole la oportunidad de vincularse al Fondo a todos los funcionarios del Alma Máter. A continuación, se da a conocer el comportamiento mensual de las vinculaciones, evidenciándose un ritmo acelerado en el crecimiento de la base social a partir de junio de 2021, mes en el cual se aprueba esta decisión.



Los buenos resultados del año 2021 se deben en gran medida a la decisión tomada en Asamblea General Ordinaria No Presencial de Delegados 2021 para ampliar el vínculo de asociación, así mismo, al compromiso y la gestión realizada por la Junta Directiva, Gerencia y equipo administrativo para contribuir al fortalecimiento de esta familia solidaria.

[mercadeo@fonducar.com](mailto:mercadeo@fonducar.com)

## Convenios y alianzas comerciales de Fonducar

Desde el área de bienestar social, Fonducar cuenta con diversos convenios y alianzas comerciales a través de los cuales los asociados pueden beneficiarse de tarifas y descuentos especiales en áreas tales como: salud, vehículo y exequiales.

Cabe anotar que estos servicios son tomados voluntariamente por los asociados, de acuerdo a sus necesidades e intereses, y podrán ser financiados a través de créditos por Fonducar o mediante autorización de descuento por nómina, cumpliendo los requisitos reglamentarios. A continuación, relacionamos empresas aliadas a la fecha:

CONVENIOS Y ALIANZAS COMERCIALES FONDUCHAR				
Área	Nombre de la entidad	Servicio	Beneficios	Datos de contacto
SALUD	AMI	Servicio de atención médica pre-hospitalaria a domicilio	Tarifas especiales para compra de planes anualizados.	Nollys Roa Asesora Cel.: 3116987823
	ALLIANZ	Póliza de salud	Tarifas especiales por contrato colectivo.	Aida Luz Nájera Asesora Cel.: 3126067354
	COLSÁNITAS	Medicina Prepagada	Tarifas especiales por contrato colectivo.	Lucía Bula Asesora Cel.: 3174346007
	AXA COLPATRIA	Medicina Prepagada	Tarifas especiales en planes anualizados.	Carmelina Herrera Asesora Cel.: 3002327337
	OPTICA 6.10	Óptica	20% de descuento en lentes; 15% de descuento en monturas.	Cel.: 3003473965
	BODYTECH	Gimnasio	Tarifas corporativas, aplica para planes anualizados.	Ketty Recuero Ejecutiva cuentas corporativas Cel.: 3204885613
	SPINNING CENTER GYM	Gimnasio	Tarifas especiales en planes trimestrales, semestrales o anuales.	Ariadna Logreira Ejecutiva cuentas corporativas 3016577712
	Psicóloga Heidy Osorio	Orientación Psicosocial	Descuento del 20% en consultas de orientación psicosocial.	Dra. Heidy Osorio Psicóloga Cel.: 3126862754
VEHÍCULO	LA PREVISORA	Seguro de vehículo	Tarifas especiales por contrato colectivo.	Pablo Moreno Asesor Cel.: 3106559900
EXEQUIALES	LOS OLIVOS	Planes exequiales	Tarifas desde \$15.040 mensuales a través del convenio.	Ana María Vásquez Asesora Cel.: 3008132328
	LORDUY	Planes exequiales	Tarifas desde \$11.500 mensuales a través del convenio.	Gladys Moran Asesora Cel.: 3008128530
	RECORDAR	Planes exequiales	Tarifas desde \$19.000 mensuales a través del convenio.	Martha Lentino Asesora Cel.: 3017483971

## (Parte I) la vida y la muerte, en la obra de Elizabeth Kübler-Roos

Si un asociado o asociada ha perdido a un ser querido en estos últimos años, y se hace preguntas como: ¿Sufren las personas al momento de la muerte? ¿Qué hay más allá de la vida después de la vida? ¿Nos acompañan las personas después que han dejado el mundo material? Si está interesado o interesada en tener alguna respuesta a estas preguntas, que a la luz de la racionalidad y el paradigma materialista son descritos como cuentos esotéricos o delirios de personas que han perdido la razón, me atrevo a pensar que las ideas científicas sobre la vida y la muerte no son satisfactorias para el corazón que sufre una pérdida y seguimos en la búsqueda de esas respuestas que nos han dicho hasta hoy, que el final es el final y punto.

Para iniciar esa búsqueda que ayude a llevar con menos peso el sentimiento de pérdida, a soportar el dolor indescriptible que se transforma en una emoción paralizante, quiero presentar en este breve ensayo a una mujer, que con su amor y bondad nos regaló conocimiento científico valioso, que hasta hoy no entiendo, por qué no se enseña en las escuelas y Universidades. Te presento querido o querida lectora, a la psiquiatra Elizabeth Kübler-Roos. La doctora Kübler-Roos es una autoridad mundial en el tema de la tanatología y de los cuidados paliativos a enfermos terminales. Es una científica de la vida como ella misma pedía que le llamaran, pues decía en cada uno de sus libros y conferencias, que la muerte no es el final, es el comienzo de otra forma de vida que toma la energía psíquica que ha dejado el cuerpo material para ir a otro estado de conciencia.

Merecedora de 25 Doctorados Honoris causa en Estados Unidos y Europa, considerada en el año 1999 por la Revista Times como una de las cien personas más influyentes del siglo XX, creemos de cierta forma que estos reconocimientos avalan la trayectoria investigativa de la psiquiatra suizo-estadounidense. Elisabeth Kübler-Roos recopiló en su proyecto de investigación, 20.000 entrevistas a enfermos terminales y personas que habían tenido experiencias cercanas a la muerte.

Personas que fueron declaradas clínicamente “muertas” y luego fueron reanimadas o despertaron de “forma natural”, en la escena de un accidente de tránsito o en un quirófano. Los testimonios, recogidos por todo el mundo, a personas de diferente etnia, nivel educativo y credo, tenían una misma estructura narrativa, todas

“Los sabios deben ser humildes”.

Elizabeth Kübler-Roos



las experiencias se representaban en un camino hacia una luz, y en ese camino eran acompañados por seres queridos que ya habían fallecido, que, con tranquilidad y amor, explicaban al moribundo el nuevo cambio de frecuencia que estaban experimentando. En los relatos conscientes del umbral de la muerte, todos los hombres y mujeres, niños o ancianos, expresaban que les habían informado que no era su momento, que todavía quedaban cosas por solucionar o completar.

Se crea o no, ya la experiencia de la muerte nos dirá si hay razones para pensar en esto, la doctora Kübler-Roos dio respuesta a las preguntas iniciales. 1) ¿Sufren las personas al momento de la muerte? Ella respondió en sus libros que no, que los relatos dicen, “...el instante de la muerte, es una experiencia única, bella y liberadora que se vive sin temor y sin angustia”. 2) ¿Qué hay más allá de la vida después de la vida? Nuevamente tomando a pie de letra sus pensamientos, expresa, “La muerte es solo un paso más hacia la forma de vida en otra frecuencia”. 3) ¿Nos acompañan las personas después que han dejado el mundo material? Si, en el libro “La muerte un amanecer”, cuenta que los seres queridos que fallecen nos acompañan manifestándose en los sueños u otras experiencias donde nuestros sentidos están dispuestos a escuchar. Creo que este ensayo no dejará a nadie indiferente, así sea para negar o para seguir indagando. Solo quiero terminar invitándolos a acercarse a la obra de la doctora Elizabeth Kübler-Roos, y si me preguntan por dónde empezar, les recomiendo la “Rueda de la vida”. Espero tener una segunda parte de este ensayo.

[gbetancourthmorales@yahoo.es](mailto:gbetancourthmorales@yahoo.es)

## ¿La biofilia, medicina natural para el síndrome del edificio enfermo (see)?

Del Sick Building Syndrome, (Síndrome del Edificio Enfermo,SEE) se habló por primera vez en Alemania en 1974, pero solo hasta el año 1982, la Organización Mundial de Salud (OMS), lo pudo reconocer como una enfermedad. Ésta se refiere al conjunto de sintomatologías y enfermedades originadas o estimuladas por la contaminación del aire en los espacios cerrados, las cuales pueden ser agravadas por las condiciones de estrés propias del trabajo, por el uso de materiales sintéticos o por la electricidad estática.

Estas sintomatologías se manifiestan por irritación de ojos, nariz, y garganta, sensación de sequedad en membranas, mucosas y piel, ronquera, respiración dificultosa, eritemas, comezón corporal, hipersensibilidades inespecíficas, náusea, mareos y vértigos, dolor de cabeza, fatiga mental y elevada incidencia de infecciones respiratorias y resfríos. Como se observa son síntomas diversos que en criterios de los profesionales de la salud, no implican lesión orgánica alguna, pero sí inciden sensiblemente en el proceso laboral de las empresas que habitan estos espacios, y paradójicamente estas afecciones son un lugar común de los llamados edificios “inteligentes” o muy tecnificados, los cuales por razón de sus diseños son escenarios propicios para este tipo de padecimientos propios de la modernidad y la tecnología.

Oportunamente la medicina desde luego provee las terapias y medicaciones que las mencionadas patologías exigen, pero dado que éstas en algunos casos son temporales o coyunturales y en otros son permanente, se ha hecho necesario investigar con mucho más rigor las causas de tal enfermedad dado el gran impacto que tiene en la productividad laboral y consecuentemente en los costos de las empresas cuyos empleados la padecen, tales investigaciones han concluido grosso modo, que son originadas por factores de riesgo como problemas en la ventilación en la construcción ligera y poco costosa, porque gran parte de sus superficies están cubiertas con material textil, porque el ambiente se mantiene casi siempre a un mismo nivel térmico y por la permanente recirculación del aire, pero lo realmente importante es

que se ha comprobado que tales afecciones se pueden mejorar y hasta curar considerando la implementación de los conceptos Biofílicos cuyos beneficios trascienden o complementan el accionar de la medicina con resultados realmente satisfactorios para las personas afectadas por el síndrome.



### MODELO DEL DISEÑO BIOFÍLICO: AEROPUERTO DE SINGAPURE

La Biofilia, término de reciente aparición, fue utilizado por primera vez en 1973 por Erich Seligmann Fromm, psicoanalista, psicólogo social y filósofo humanista de origen judío alemán y quiere decir “tendencia o amor hacia lo vivo”, y explica la necesaria unión del ser humano con la naturaleza de una forma ancestral y evolutiva, pues de hecho todas las especies dependen de su interacción con el medio ambiente que los rodea.

De modo pues que el poder terapéutico de la Biofilia, medicamento sin efectos adversos es tan relevante que la arquitectura, esa disciplina y arte a la vez, ha incorporado elementos biofílicos (naturales y similares) en su “diseño biofílico”, por los beneficios en salud que genera, en la productividad, el bienestar, el estrés, el aprendizaje y la creatividad porque la Biofilia crea ambientes saludables y felices e impacta positivamente en la solución del SEE.

[redgardo47@hotmail.com](mailto:redgardo47@hotmail.com)

## Primero de marzo día del contador público colombiano

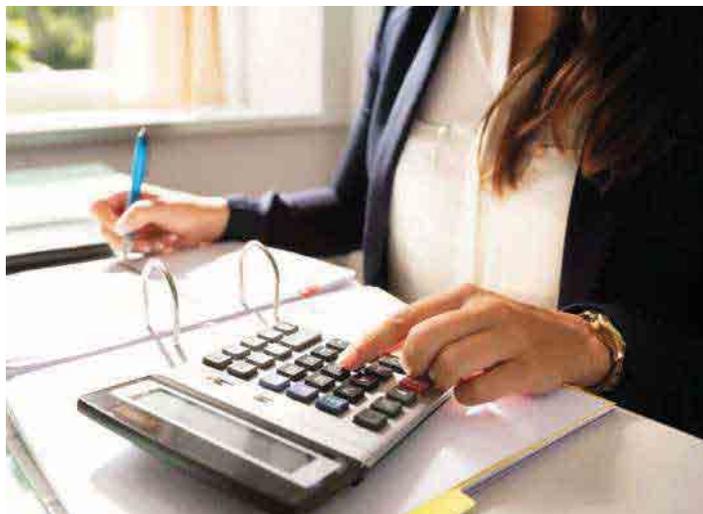
Fue en el aula máxima de la Universidad de Antioquia, Paraninfo de San Ignacio, como se le conoce tradicionalmente, donde tuvo lugar la Reunión Nacional de Juntas Directivas de Agremiaciones de Contadores Públicos de todo el país, durante los días de marzo 1 y 2 de 1975. En ese importante evento los contadores públicos Jack Araujo y Eliécer Maya tuvieron la visión de proponer esa idea a las decenas de contadores públicos allí reunidos, la cual fue unánimemente y fuertemente aplaudida.

En un boletín de la época de la Asociación de Contadores Públicos Titulados (ADECONTI), así se llamaba la institución que luego, y desde 1980, pasó a llamarse Colegio Colombiano de Contadores Públicos y ahora denominado Consejo Nacional de Contadores Públicos, se lee lo siguiente: “Esta fecha clásica de los profesionales de la Contaduría Pública en Colombia, tiene como finalidad elevar nuestra voz de protesta contra el monopolio que ocho firmas norteamericanas de auditoría ejercen en nuestro país. Este monopolio lo practican sin ningún control, dado que nuestra legislación vigente, en materia de Contaduría Pública, es burlada olímpicamente como si no existiera. En consecuencia, los profesionales Contadores Públicos Colombianos, nos vemos impedidos para el ejercicio profesional al encontrar un mercado completamente acaparado por estas firmas extranjeras.”

Otra razón para solemnizar esta fecha lo constituye el abandonar de una vez por todas, y para siempre, la celebración que entonces se hacía del Día del Contador Público Americano, celebración que el Instituto Nacional de Contadores Públicos – (INCP). (agremiación de orientación ideológica afín a las transnacionales de auditoría) organizaba anualmente en nuestro país.

Hoy, transcurridas casi cinco décadas, las cosas se mantienen casi iguales en materia del monopolio profesional en las grandes empresas ejercido por parte de las transnacionales de auditoría (que de ocho se fusionaron en cuatro).

En estos años en defensa de nuestra amada profesión,



hemos evolucionado significativamente, tales como en el terreno académico, en lo ecológico y en el campo científico, es mucho lo que se ha logrado avanzar hacia una profesión independiente y autónoma de la influencia extranjera de tipo pragmático. Algunos ejemplos de ellos son: la celebración y conmemoración del día del Contador Público Colombiano que tiene un reconocimiento no solo profesional sino también social y empresarial en todo el país; fecha que es ampliamente reconocida y celebrada en universidades públicas y privadas, empresas y entidades del Estado. Son muchas las formas de celebrarlo, tanto en las universidades con actos académicos, culturales y deportivos, como en las empresas con actos sociales de reconocimiento a la labor que en ellas cumple este profesional de las ciencias económicas y sociales.

Por último, queremos dejar el mensaje de que el día del Contador Público Colombiano, debe ser, SIEMPRE, una jornada de reflexión crítica, que nos conduzca a crear conciencia de la urgente necesidad de seguir formándonos integralmente; es decir, protegidos con el escudo de una ética profesional con alto sentido humanístico en lucha frontal contra la corrupción, teniendo como bandera en primer lugar, velar por la defensa de los intereses de la sociedad en general, y en segundo lugar, seguir manteniendo, fortaleciendo y desarrollando la lucha en la defensa de nuestra amada contaduría pública en particular.

## ¿Por qué hablar de la salud emocional y mental?

El cuerpo humano es una interconexión entre todos los sistemas que lo componen, nada está aislado, por ello la salud como lo plantea la Organización Mundial de la Salud – OMS - “ es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia



de afecciones o enfermedades”, desde allí inicia este engranaje, por ello la salud emocional y mental requieren atención, cuidado e inversión, son éstas las que nos permiten tener el control de lo que pensamos, sentimos y actuamos cuando hacemos frente a los desafíos de la vida; además nos permiten disfrutar de calidad de vida y bienestar.

Entonces, ¿qué es la salud mental? es un estado de bienestar en el que la persona puede realizar sus actividades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva, de relacionarse con los demás, tomar decisiones y contribuir a su comunidad.

¿Y qué papel juegan las emociones? Si bien no está prohibido sentirnos preocupados o angustiados, es importante aprender que la única forma de afrontar las crisis es haciéndole frente, es por ello la importancia de conectarnos con nosotros mismos, de comprender la relevancia de tener un equilibrio entre los distintos ámbitos que componen nuestra vida, para que conociéndonos también podamos ayudar a otros.

Jorge Bucay plantea: “no somos responsables de las emociones, pero sí de lo que hacemos con ellas”. Ese es nuestro reto, convertirnos en personas sanas emocional y mentalmente, no solo en tiempos de crisis, sino en todo momento, para ser personas más felices.



Nuestra salud física requiere inversión por tanto la emocional y la mental también, lo que implica que debemos encontrar un equilibrio entre el desarrollo de actividades obligadas con aquellas que nos permiten experimentar tranquilidad, felicidad y alegría; con esto nos referimos a que busques en tus espacios tiempo para ti, que te permitan:

- Estar abierto a nuevas formas de aprender.
- Aprende a agradecer.
- Conéctate con tus emociones y aprende de ellas.
- Expresa tus sentimientos.
- Encuentra un propósito.
- Conéctate con otros.
- Aprovecha bien tu tiempo libre.
- Vence el temor a pedir ayuda, no tienes que poder con todo.
- El verdadero cambio ocurre cuando TÚ cambias el modo como percibes y experimentas la realidad.



**¡Invierte en tu salud emocional y mental!**

[marelistcastillo@gmail.com](mailto:marelistcastillo@gmail.com)

## Qué es "lo bueno" según George E. Moore

El filósofo británico George E. Moore (1873 – 1958) y quien fuera profesor de filosofía en la Universidad de Cambridge; tiene entre sus aportes a la filosofía, uno que se destaca, el entendimiento que se tiene de lo "Bueno".

La noción de lo bueno descrita en su libro texto "Principia Ethica", nos la describe como una reflexión que sigue inmersa en el campo de la filosofía analítica. Para Moore el concepto de bueno es un indefinible, lo "...'bueno' es indefinible o una 'noción inanalizable'..." (Moore, 1997, p.94), porque no es posible un correlato real que sea equivalente y nos dé pistas sobre la verdadera naturaleza del concepto. Parece ser que lo bueno es autorreferencial, no puede hablarse de lo bueno, si no como lo bueno mismo. Cuando se ha tratado de definir lo bueno no se ha pasado del ámbito analítico, es decir, sólo se ha validado formalmente, apelando a otros conceptos, que, en su pura significación y valor semántico, no nos dicen nada esencial respecto a lo que es lo bueno, sólo tal vez gratuidades y arbitrariedades, venidas de suponer equivocadamente, que hay una equivalencia con la realidad que comprueba nuestras presunciones acerca de lo bueno.

Para Moore, la ética examina la verdad de los juicios de valor sobre la bondad de la acción (Moore, 1997, p.77), desde este punto de vista se justifica el hecho de que sea necesario definir qué es lo bueno, pues de esta manera se podrá sustentar la verdad de los juicios éticos. Lo bueno –según Moore– no se puede reducir a propiedades naturales o de alguna manera descriptible.

Moore analiza que el concepto de lo "bueno" puede examinarse de dos maneras, una, como principio y otra como adjetivo. En cuanto adjetivo lo bueno se define en virtud de la identidad con el sujeto que califica (por ejemplo, la acción), así "...lo bueno es una noción simple, así como lo es el "amarillo"; que en la misma manera en que no se puede explicar a nadie por los medios y formas que sean, qué es el amarillo sino se le conoce, tampoco se puede explicar qué es lo bueno" (Moore, 1997, p.83). Desde esta afirmación se logra entender que en este sentido lo bueno depende de la experiencia y que por ende todas las proposiciones sobre lo



lo bueno como adjetivo serán "proposiciones sintéticas en el lenguaje kantiano. Sin embargo, Moore hace una crítica a este método de definir lo bueno, pues para él esto da pie a lo que el autor denomina "falacia naturalista".

### En qué consiste y cuál es el alcance de la "falacia naturalista"

La "falacia naturalista" según Moore, consiste en asumir como causa de la definición de lo "bueno" la existencia de cosas de las cuales se puede predicar la bondad. Esta tautología (bueno=cosa buena) equivoca la cuestión ética fundamental que es la pregunta por lo que es "bueno en sí mismo", por ejemplo afirmar que lo bueno es igual a la acción buena lleva al análisis a determinar, qué es entonces lo que hace que tal acción sea buena y entonces es cuando, si respondemos por ejemplo a esta pregunta diciendo que lo que hace que una acción sea buena es el hecho de que sea deseable, estaremos asumiendo entonces un nuevo objeto para la ética, que ya dejará de ser lo bueno en sí, sino el deseo y éste es un asunto de estudio psicológico, pero no un objeto de estudio que le compete a la ética.

Cuando se intenta definir lo bueno por los atributos que le corresponden, según lo cual estos son reales y equivalente a lo bueno, se cae en tal falacia. Según esta, las propiedades de lo bueno son iguales a lo bueno mismo. Se incurre en la "falacia naturalista" precisamente cuando se confunde el concepto de lo bueno con un objeto natural (p.90). Pretender definir qué es lo bueno equivale a pretender que bueno es "alguna propiedad de las cosas" (p.96), pero dado que lo "bueno" se refiere a un concepto del pensamiento simple (p.97), no hay manera de solventar la validez de tal definición, pues no tiene atributos reales que den cuenta de él.

## La coma (,) un signo de puntuación gramatical

La lingüística española reconoce 10 tipos de comas, según la función principal que determine en el texto escrito. Ellas son: enumerativa, vocativa, circunstancial, explicativa, adversativa, de enlace, elíptica, psicológica, decimal y bibliográfica. Su buen uso pretende una correcta sintaxis.

No obstante, algunos reconocidos escritores incluidos premios Nobel de literatura no usan la puntuación gramatical o la emplean a su antojo. Así, el escritor francés Proust en sus libros escribe decenas de página sin usar una coma, lo mismo que Gabriel García Márquez en el Otoño del Patriarca. Samuel Beckett, novelista, poeta, crítico ..., irlandés; en su libro de 80 páginas, titulado Como Es, no hay comas. En Cristo versus Arizona, de Camila José Cela, un libro de 100 páginas sólo usó un punto.

José Saramago escritor portugués, premio Nobel de literatura 1998, dice: "la verdad es que quién se enfrenta con un libro mío, encuentre una situación un poco complicada porque yo eliminé toda puntuación incluso cuando aparece un punto o una coma, no son señales de puntuación sino señales de pausa igual en la música".

Laura Restrepo, reconocida escritora colombiana, premio Alfaguara 2004; en su novela El Delirio, sigue el método de puntuación de Saramago.

A los demás mortales nos corresponde seguir las normas gramaticales, entre otras el buen uso de la puntuación y debemos acatar que, en las frases determinativas construidas por sujeto, verbo, complemento directo y complemento indirecto nunca llevan por más extensa que sean; cuando a esta frase principal se les adiciona elementos circunstanciales de modo, tiempo, lugar, causa... siempre debe usarse coma. Ejemplos: Juan Andrés vendió su herencia a sus hermanos, tan pronto su padre falleció, porque quedó pobre e insolvente.

Sobre las comas, propiamente dichas, comentamos: la coma enumerativa aparece tantas veces cuando sea necesario en la separación de elementos sucesivos análogos y la separación de varias frases enumerativas inscritas sucesivamente.

Ejemplos: los principales, agentes infecciosos se clasifican en bacterias, hongos, protozoos y virus; se reconocen virus de la viruela, varicela, sarampión, dengue y SARS-CoV-2 el causante del Covid-19.

Entre las frases enumerativas la Y tiene lugar, tampoco la conjunción qué, pero sí el pronombre qué la numeración; las enumeraciones que utilizan la conjunción ni, la coma se usa siempre que haya mas de dos de están conjunción. Ejemplos: Los incrédulos del Covid-19 no aceptan ni vacuna, ni tapabocas, ni encierros, ni el lavarse las manos frecuentemente. En las enumeraciones complejas que pudieran traer confusión, el punto y coma ( ; ) evita ese inconveniente. La coma vocativa alude al vocativo o nombre de las personas, animales, plantas o cosas, siempre son sustantivos que se separa por una coma (coma vocativa) de un mensaje o frase vocativa. Ejemplos: María Carmen, mañana son las pruebas del saber 1. Juan Andrés, ¡Te felicito!, por el reconocimiento que te hicieron tus profesores. Las universidades públicas ¿conceden becas a estudiantes pobres? En las frases vocativas la coma puede ir punto a la Y, a diferencia de las comas enumerativas donde la Y no es viable. Ejemplos: Donaldo, ¿y qué sucedió con tus estudios? Mensajero debes registrarse, y solicitar una constancia. La coma circunstancial tiene su ámbito en las circunstancias de modo, tiempo, lugar, donde el verbo determinativo recuerda el cómo, cuando, por qué y para qué. Ejemplos: Martín, pescador regala caracoles a los nativos pobres de las islas, siempre que bucea por las mañanas, en los arrecifes cercanos a la costa.

Las comas explicativas son aquellas que encierran incisos explicativos en las llamadas frases explicativas, cuyo objeto es hacer resaltar en el texto alguno o algunos conceptos que antes se habían mencionado con el propósito de que haya más claridad. Ejemplos: Los pueblos sin servicio de agua potable sufren de enfermedades, barú a diferencia de Santa Ana y Ararca, carece de ese servicio básico.

Por falta de espacio no hacemos referencia a las comas adversativa, elípticas de enlace y bibliográficas.

jumer31@hotmail.com

# SUDOKU

	9	3						2
				8	2			
7		8	6					
5					8	3		
2				3				8
		1	7					6
					9	7		3
			4	6				
1						4	9	

4	8							3
1	3			8				5
		9			4			
3		7		5		1		9
				4				
9		2		6		5		8
			7			8		
	4			2			1	5
8							7	6

		8	6		3	4		
				8				
9		6	2		4	1		8
1		9				8		4
	8						1	
4						5		
6		5	7		9	2		3
				3				
		3	4			7		

## SOLUCIÓN ANTERIOR

7	4	9	2	3	1	5	6	8
8	6	1	9	4	5	2	7	3
2	5	3	6	7	8	9	4	1
9	1	4	3	2	6	7	8	5
3	2	6	5	8	7	1	9	4
5	7	8	1	9	4	6	3	2
1	9	7	4	5	3	8	2	6
6	3	2	8	1	9	4	5	7
4	8	5	7	6	2	3	1	9

4	3	7	8	9	5	6	1	2
5	6	8	3	1	2	4	7	9
9	1	2	6	4	7	8	3	5
6	8	1	9	3	4	5	2	7
3	2	4	5	7	8	9	6	1
7	5	9	1	2	6	3	4	8
8	4	6	2	5	1	7	9	3
2	7	3	4	8	9	1	5	6
1	9	5	7	6	3	2	8	4

4	5	1	9	3	2	6	7	8
6	9	7	8	1	4	3	2	5
8	2	3	5	6	7	9	4	1
2	1	5	3	8	9	4	6	7
3	4	8	7	2	6	1	5	9
7	6	9	1	4	5	8	3	2
5	8	4	6	7	1	2	9	3
9	3	6	2	5	8	7	1	4
1	7	2	4	9	3	5	8	6

## FONDUCAR INVITA A SUS ASOCIADOS Y FAMILIARES A ESCRIBIR EN EL BOLETÍN EL CARDUMEN

Temas: economía solidaria, salud, familia, solidaridad, derecho, entre otros.

Se definen los siguientes lineamientos:

- Escritos que no contengan temas partidistas, que presenten posturas políticas.
- Escritos que no contengan temas religiosos, moralistas o discriminatorios.

El Comité Editor aprobará los documentos a publicar.

Apreciado(a) lector(a): envíe sus comentarios sobre las publicaciones del Boletín el cardumen@fonducar.com

## Notas Exequiales

Fonducar expresa sentidas condolencias a:

- La asociada Elizabeth Romero Massa, por el fallecimiento de su madre Amelia Massa de Romero.
- El asociado Manuel Sarmiento Muñoz, por el fallecimiento de su madre Doris Ester Muñoz de Sarmiento.
- El asociado Jaime León Morales, por el fallecimiento de su madre Mercedes Susana de León González de Morales.
- El asociado Adolfo Peña Carrillo, por el fallecimiento de su padre Guillermo Peña Rivera.
- La familia Espinosa, por el fallecimiento del asociado Luis Jerónimo Espinosa Haeckerman.
- La asociada Candelaria Colón Iriarte, por el fallecimiento de su madre Alba Luz Iriarte de Colón.
- El asociado Manuel José Martínez Orozco, por el fallecimiento de su madre Julia Orozco de Martínez.
- El asociado Gabriel Navas Suarez, por el fallecimiento de su madre Carmen Edy Suz de Navas.
- La asociada Fanny Lince Vides, por el fallecimiento de su madre Fanny Vides de Lince.
- El asociado Walter Aguas Gamarra, por el fallecimiento de su madre Arcelia Gamarra Rodríguez.

## Notas Sociales

Fonducar hace reconocimiento y extiende felicitaciones a:

Las asociadas Karen Bibiana Rodríguez Torres, Lina Paola Giraldo Botero y María Alejandra Jiménez Montaña, por su grado de Especialistas en Finanzas, título otorgado por la Universidad Tecnológica de Bolívar, el viernes 29 de abril de 2022.

La asociada Jiseth Ramírez García, por su grado en Magister en Salud Pública con tesis Meritoria, título otorgado por la Fundación Universitaria Juan N. Corpas, el día jueves 16 de junio de 2022.

## EL FONDO SOCIAL DE PREVISIÓN Y ASISTENCIA "EDGARDO MANUEL DE LA CRUZ DEL VILLAR"

El Fondo social de prevención y asistencia "Edgardo Manuel de la Cruz del villar", Tiene por objeto solventar necesidades especiales de calamidad del asociado a través del otorgamiento de auxilios económicos, provenientes de contribuciones de los asociados. tiene cubrimiento para auxilio funerario por fallecimiento del asociado, de cualquiera de sus progenitores, de su cónyuge o compañero (a) permanente, o el de cualquiera de sus hijos menores de 18 años o mayor hasta 25 años que estudie y dependa económicamente del asociado; o en condición de invalidez, sin límite de edad; por calamidad doméstica o incapacidad superior a 60 Días.



# Galería Fonducar

## CELEBRACIÓN DÍA DEL MAESTRO UNIVERSIDAD DE CARTAGENA



## CELEBRACIÓN DÍA DEL MAESTRO UNIVERSIDAD DE CARTAGENA- SEDES MUNICIPIOS

