



fonducar
Solidaridad para el bienestar

EL CARDUMEN

Cartagena de Indias

Octubre - Diciembre de 2014 No. 14



Familia Ganadora del Concurso Mejor Traje Típico Granjero

Fiesta de Integración Familiar 2014

Fonducar: proyección y arraigo

En esta última edición del 2014 de *El Cardumen* manifestamos gran complacencia por los logros que se han evidenciado a lo largo de la existencia del mismo y del Fondo en particular.

Haciendo historia, Fonducar propició la creación del boletín *El Cardumen* como un mecanismo de difusión de las actividades del Fondo, actividades que se han venido consolidando a través del tiempo, las cuales han tenido amplia aceptación por parte de los asociados, esto se evidencia en la amplia participación que se ha venido presentando en cada una de ellas. La principal actividad, y la que más aglutina a los asociados y sus familiares, es la "Fiesta de la Integración Familiar", seguida por la "Fiesta de la Solidaridad" que se realiza en diciembre y las actividades de capacitación y recreación que se llevan a cabo a lo largo del año. Todo con el objetivo de integrar a la familia fonducarista y hacer que los asociados se sientan más incorporados al Fondo.

Fonducar cuenta con algo más de 700 asociados, a quienes podemos dividir en los siguientes grandes grupos: docentes tiempo completo, medio tiempo, pensionados y cónyuges supervivientes, catedráticos, y el personal administrativo afín a la docencia, vinculados a la Universidad de Cartagena. Este número de asociados se ha mantenido estable en los últimos años, lo que ha llevado a la

Si de algo debemos sentirnos orgullosos los asociados de Fonducar, es precisamente el ejemplo y el reconocimiento que tiene entre los fondos de empleados del país...

administración a plantearse como meta alcanzar los 2000 asociados en concordancia con lo establecido en la Ley 1391 de 2010, meta que no es difícil de alcanzar si los miembros actuales nos damos a la tarea de colaborar en el cometido, para consolidar al Fondo y para que su reconocimiento se haga cada vez más notorio.

Si de algo debemos sentirnos orgullosos los asociados de Fonducar, es precisamente el ejemplo y el reconocimiento que tiene entre los fondos de empleados del país, reconocimiento que reiteradamente ha hecho Anafe, entidad gremial que aglutina a los fondos de empleados.

Por último, les deseamos a todos los asociados un final de año en paz y lleno de mucho amor y un año nuevo colmado de bendiciones y mucha prosperidad.

elcardumen@fonducar.com

PRESIDENTE JUNTA DIRECTIVA

MILCIÁDES ZÚÑIGA LORDUY

GERENTE FONDUCHAR

EFRAÍN CUADRO GUZMÁN

COMITÉ EDITOR

JESÚS ALVAREZ RODRÍGUEZ
Coordinador

MILCIÁDES ZÚÑIGA LORDUY
EDUARDO LÓPEZ VERGARA
PEDRO JULIO MERCADO

YULY NEGRETE MARTÍNEZ
Coordinadora de Bienestar Social

CONTENIDO Pág.

Editorial: Fonducar:	
proyección y arraigo.....	2
La Paradoja de la Frugalidad.....	3
Tasas de Colocación y Captación Vigentes.....	5
Fondo Social de Previsión y Asistencia Edgardo Manuel de la Cruz del Villar.....	6
La Solidaridad en la Modernidad Líquida.....	7
De la Educación.....	8
Palenque de San Basilio.....	9
Riesgos Laborales del Profesor Universitario.....	10
El Maltrato a la Mujer.....	11
La Adicción a las Redes Sociales.....	12
Sudoku.....	13
Notas Sociales / Exequiales.....	14
Programación de Actividades de Bienestar Social Fonducar Octubre - Diciembre de 2014.....	15
Galería de Fotos 2014.....	16

Foto portada:

Familia Ganadora del Concurso Mejor Traje Típico Granjero Fiesta de Integración Familiar 2014

La asociada Raquel Leotau Díaz y familiares fueron los ganadores del Concurso, realizado durante la Fiesta, el día 16 de julio de 2014.

CONTÁCTENOS:

elcardumen@fonducar.com
Pie del Cerro, Calle 30 No. 17-109,
Centro Comercial Portal
de San Felipe locales 138 y 139
Teléfonos: 643 1528 - 643 5879
Centro, Calle de la Universidad,
Claustro San Agustín
Cra. 6 No. 36-100
Teléfonos: 6640242 - 6644312
gerencia@fonducar.com
bienestar@fonducar.com
auxiliarbienestar@fonducar.com
servicios@fonducar.com
contabilidad@fonducar.com
creditos@fonducar.com
gestionfinanciera@fonducar.com
mercadeo@fonducar.com

 Fonducar Unicartagena
 @fonducar

DISEÑO, DIAGRAMACIÓN E IMPRESIÓN:



La Paradoja de la Frugalidad

Efraín Cuadro Guzmán / Gerente

En el más estricto sentido económico, ahorro significa "sacrificio de consumo presente", realidad que no es algo nuevo en los sistemas económicos, pues, desde cuando no existía dinero en las economías más primitivas o autárquicas, ya el ahorro estaba presente, con la particularidad de que en esos sistemas el ahorro se transformaba inmediatamente en inversión, es decir, que todo acto de ahorro era un acto de inversión.



Fuente de esta imagen: publimetro.pe

Ahora bien, dado que la inversión, en este mismo sentido, significa el aumento de la capacidad de producción de una economía por representar mayores bienes de capital que dinamizan y potencian el proceso de generación de bienes y servicios, entonces, el ahorro se entendía desde esas épocas remotas, como el primer componente del motor del crecimiento económico de todo sistema. Una ilustración para intentar dibujar lo anterior, sería la siguiente: cuando una tribu decidía no salir a pescar una tarde para poder diseñar y elaborar unas lanzas que mejoraran sus aperos y capacidad de pesca, estaba incurriendo implícitamente en un sacrificio de consumo presente (ahorro), pero simultáneamente, estaba dotándose de nuevos bienes de capital (inversión).

Es aquí donde aparece la frugalidad, entendida como aquella actitud de sacrificio en el consumo, vida sencilla, austera,

...cuando una tribu decidía no salir a pescar una tarde para poder diseñar y elaborar unas lanzas que mejoraran sus aperos y capacidad de pesca, estaba incurriendo implícitamente en un sacrificio de consumo presente (ahorro), pero simultáneamente, estaba dotándose de nuevos bienes de capital (inversión).

cultura del consumo frugal, que busca siempre el menor gasto para la vida diaria. El Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española -DRAE-, define la frugalidad como "moderación en la comida y en la bebida". A la cultura china, y especialmente bajo el régimen maoísta, se le atribuía comportamientos sociales frugales. Algunos fundamentos culturales religiosos de las comunidades protestantes, en contraposición del ostentoso consumo de la iglesia católica romana, se presentaban como comunidades frugales: trabajo



Fuente de esta imagen: www.pornfolio.co

duro y gasto moderado; incluso, se ha llegado a decir, que algunos países hoy desarrollados y con altos índices de calidad de vida, iniciaron su proceso de desarrollo económico porque en ellos predominaba la ideología protestante, que promovía la frugalidad, lo que acrecentó el ahorro necesario para incrementar la inversión y aumentar la capacidad de producción de aquellos sistemas. En conclusión, aparte de las connotaciones religiosas, ideológicas o políticas que pueda tener el término, una vida frugal genera ahorro, base para la inversión y el crecimiento económico en el largo plazo.

El amable lector, a estas alturas se estará preguntando: y... ¿Dónde está la paradoja?... resulta que cuando la economía de nuestros tiempos está pasando por un proceso de recesión, causado por diversas razones, pero que finalmente se refleja en una caída de la demanda agregada de la economía, ante lo cual las empresas cierran porque no hay demanda de sus productos, lo que produce un alto desempleo y por tanto calamidades y tragedias sociales por falta de ingresos, en esos precisos momentos, en esa coyuntura, no es recomendable el ahorro. Pues lo que la economía requiere precisamente es que los agentes que tienen aún excedentes financieros, consuman para reactivar la demanda agregada y lograr superar la crisis coyuntural.

La paradoja de la frugalidad consiste, entonces, en que muy a pesar de que el crecimiento económico de largo plazo de todo sistema parte de aumentar el ahorro e invertirlo

adecuadamente en bienes de capital, en el corto plazo, por el contrario, y dada una crisis de demanda agregada, lo que más perjudica una posible reactivación de la economía es precisamente que se aumente el ahorro, es decir, que se adopte una vida frugal en medio de la crisis por parte de quienes tienen excedentes financieros.

Afortunadamente, esa paradoja de la frugalidad que se evidencia solo en el corto plazo de una economía en crisis, no la estamos viviendo los asociados al Fondo y mas bien, traídas estas reflexiones a nuestro Fonducar, yo "exhortaría", como dice nuestro presidente Milciades Zúñiga, a que nuestros asociados incrementen decididamente sus niveles de ahorro, pues está probado desde tiempos inveterados, que el ahorro, es decir, la frugalidad presente, es el pasaporte hacia un futuro con estabilidad y buen vivir para nuestro asociado y su núcleo familiar.

**Venga a Fonducar,
su empresa solidaria,
a ahorrar,
le garantizamos
el mejor "retorno" por sus depósitos:
retorno financiero
y retorno en bienestar.
Fonducar realizará sus sueños
Y usted seguirá siendo el dueño.**

gerencia@fonducar.com



Fuente de esta imagen: enfoquederecho.com

TASAS DE COLOCACIÓN VIGENTES - 2014

RANGO UNO

CONCEPTO	PUNTOS	PLAZO MÁXIMO	Tasa Efectiva Anual	Nominal Mensual	Nominal Anual	MONTO MÁXIMO SMMLV	MONTO MÁXIMO EN PESO
Educación Pregrado	0	12 Meses	10,20	0,81	9,75	24	\$ 14.784.000
Educación Postgrado	0	48 Meses	10,20	0,81	9,75	70	\$ 43.120.000
Crédito de Solidaridad	0	24 Meses	10,20	0,81	9,75	5	\$ 3.080.000
Crédito de Salud	0	36 Meses	10,20	0,81	9,75	10	\$ 6.160.000

RANGO DOS

CONCEPTO	TASA EFECTIVA ANUAL	PLAZO MÁXIMO	MONTO MÁXIMO SMMLV	MONTO MÁXIMO EN PESO
Vivienda	DTF + 7,5	120 Meses	190	\$ 117.040.000
Remodelación de Vivienda	DTF + 7,5	60 Meses	90	\$ 55.440.000
Crédito de Hogar	DTF + 8,5	36 Meses	10	\$ 6.160.000
Computador y Otros Equipos	DTF + 7,5	24 Meses	13	\$ 8.008.000
Credimpuestos	DTF + 7,5	24 Meses	20	\$ 12.320.000
Vehículo	DTF + 8,5	60 Meses	100	\$ 61.600.000
Reparación de Vehículo	DTF + 8,5	24 Meses	10	\$ 6.160.000
Crédito de Turismo	DTF + 7,5	36 Meses	20	\$ 12.320.000

RANGO TRES

CONCEPTO	TASA EFECTIVA ANUAL	PLAZO MÁXIMO	MONTO MÁXIMO SMMLV	MONTO MÁXIMO EN PESO
Compra de Cartera	DTF + 7,5	60 Meses	110	\$ 67.760.000
Emergencia Economica	DTF + 11,50	24 Meses	6	\$ 3.696.000
Libre Inversión	DTF + 13,55	72 Meses	110	\$ 67.760.000
Crédito Inicial	DTF + 15,50	12 Meses	2	\$ 1.232.000
Anticipo de Prima	DTF + 15,50	6 Meses	N/A	N/A
Anticipo de Sueldo	DTF + 15,50	3 Meses	N/A	N/A
Crédito Empresarial	DTF + 17,50	48 Meses	60	\$ 36.960.000
Cupo Rotativo	DTF + 19,00	36 Meses	25	\$ 15.400.000

TASAS DE CAPTACIÓN VIGENTES - 2014

Conceptos	TASA EFECTIVA ANUAL	PLAZO MÁXIMO	MONTO MÍNIMO SMMLV	MONTO MÍNIMO EN PESOS
Ahorro a la Vista	DTF	0	0	0
Ahorro Contractual	DTF + 1,5	36	20% del SMMLV	123.200
CDAT 3 meses	DTF + 1,3	3	1 SMMLV	616.000
CDAT 6 meses	DTF + 1,5	6	1 SMMLV	616.000
CDAT 9 meses	DTF + 2	9	1 SMMLV	616.000
CDAT 12 meses	DTF + 3,5	12	1 SMMLV	616.000



Fondo Social de Previsión y Asistencia Edgardo Manuel de la Cruz del Villar

El Fondo Social de Previsión y Asistencia "Edgardo Manuel de la Cruz del Villar" fue creado por la Asamblea General, tiene por objeto solventar necesidades especiales de calamidad del asociado, generadas por hechos fortuitos referentes a: fallecimiento del asociado, de cualquiera de sus progenitores, de su cónyuge o compañero (a) permanente, o la de cualquiera de sus hijos; por motivo de la salud del asociado, vivienda del mismo y otros similares, a través del otorgamiento de auxilios económicos, provenientes de contribuciones de los asociados, de la proporción de excedentes que determine la Asamblea y de otras fuentes.

OTORGAMIENTO DEL AUXILIO POR CALAMIDAD: el asociado tendrá derecho a recibir el auxilio del Fondo Social por calamidad, de acuerdo a lo establecido en el reglamento de dicho fondo, disponible en la página web de Funducar.

OTORGAMIENTO POR AUXILIOS FUNERARIOS.

1. En caso de muerte de un padre del asociado se le concederá un auxilio de dos (2) salarios mínimos mensuales vigentes previa comprobación documental del hecho.



2. En caso de muerte de un hijo (a) menor de 18 años, o mayor hasta 25 años que estudie y dependa económicamente del asociado; o inválido, sin límite de edad, esposa o compañera permanente, se le concederá al asociado un auxilio de tres (3) salarios mínimos mensuales vigentes previa comprobación de los documentos que soporten el hecho.

3. Por el fallecimiento del asociado se concederá un auxilio de cuatro (4) salarios mínimos mensuales vigentes, el cual se entregará al familiar o a las personas que el asociado hubiere registrado ante FONDUCAR como beneficiarios, previa presentación de la documentación demostrativa de la ocurrencia del hecho.

PARÁGRAFO. Para tener derecho a cualquiera de estos beneficios, el asociado deberá haber estado afiliado a Funducar por lo menos un (1) año antes de ocurrida la calamidad. Así mismo, deberá encontrarse al corriente con todas las obligaciones contraídas con el Fondo. El interesado en alguno de estos auxilios deberá presentar la solicitud a más tardar dentro de los ciento veinte (120) días de ocurrido el hecho que amerite el auxilio.



REQUISITOS PARA EL OTORGAMIENTO POR AUXILIOS FUNERARIOS.

El asociado que solicite un auxilio debe presentar los siguientes documentos:

1. Carta de solicitud dirigida al Gerente del Fondo.
2. Copia de la cédula de ciudadanía del asociado o del beneficiario.
3. Registro Civil de nacimiento del asociado o partida de bautismo.
4. Registro Civil de defunción o en su defecto el Certificado de defunción de Medicina Legal.
5. Registro Civil de matrimonio o partida de matrimonio del asociado.

Nota: para el estudio de las solicitudes de auxilio, Funducar cuenta con un Comité integrado por: un asociado de base y dos miembros de Junta Directiva.



Fuente de esta imagen: online.ucv.es

La solidaridad en la modernidad líquida

Jesús Álvarez Rodríguez / Ingeniero Industrial/Magister en Administración de Empresas

La juventud contemporánea exhibe comportamientos que tienen desconcertados a quienes pertenecen a la generación de antes de los 80's. En esta época es muy común escuchar declaraciones análogas a la que enseguida presento y me gustaría mucho, apreciado lector, que reconociera el año en que fue propuesta. Al final de esta nota aparece el nombre del autor y el año.

"Nuestra juventud gusta del lujo y es mal educada, no hace caso a las autoridades y no tiene el menor respeto por los de mayor edad. Nuestros hijos hoy son unos verdaderos tiranos. Ellos no se ponen de pie cuando una persona anciana entra. Responden a sus padres y son simplemente malos".

Está claro que se ha producido un cambio. Ya Heráclito nos había prevenido: "Lo único permanente es el cambio". El detalle está en que la caprichosa máquina del tiempo aceleró, resolvió, y dio un giro de alcance planetario que encrespó las olas del cambio social sin que los mayores se percataran, al tiempo que la juventud le siguió el rastro sembrando la sensación de que tiene sentido propio de orientación, dejándonos con la cabeza llena de preguntas. Científicos sociales buscan explicaciones a semejante comportamiento.

Zygmunt Bauman, sociólogo polaco, hace una propuesta que me parece llamativa. Sostiene que la sociedad a que pertenecen los mayores es sólida, porque en esa época la modernidad era así y, a semejanza de los sólidos, los enlaces de las redes sociales eran más resistentes, más cerrados, más estables; atributos que convergían para darle más consistencia a las relaciones sociales y en configurar una trama social permanente, perdurable, duradera, puesto que prácticamente anclaba a los ciudadanos y los tornaba menos propensos al cambio. Naturalmente, la sociedad es más cohesionada, y la cercanía desata frecuentemente sentimientos de solidaridad que

se manifiestan en adhesiones frente a circunstancias de la cotidianidad.

En tanto que en esta era tecnológica la modernidad es líquida, de modo que los enlaces -a manera de los líquidos- son débiles, inestables, derivando en conexiones sociales efímeras que a la postre son pasajeras y no tan formales como en la sólida. La dispersión provoca sentimientos de distanciamiento que conllevan a que la solidaridad sea una especie en vía de extinción, o tan rara como dar con una aguja en el pajar.

Como simple admirador de los modelos que descifran el comportamiento humano, me parece que la metáfora explica la diferencia entre una y otra modernidad; si bien no la explica totalmente, la comparación es elocuente, retrata de cuerpo entero a las dos generaciones. Indudablemente hay diferencias fundamentales entre las dos: la de los mayores es más conservadora, menos susceptible al cambio; al tiempo que la de la era tecnológica es dinámica, parece estar más dispuesta a adaptarse a las exigencias del medio en que le ha tocado vivir. Paul Valéry hace una radiografía de lo que actualmente sucede cuando dice: "Ya no toleramos nada que dure".

Otro semblante que se logra entrever en estas apreciaciones sugiere que las sociedades, como ocurre con los seres vivos, sufren transformaciones substanciales, mutan, como alternativa de adaptación a los tiempos para sobrevivir.

Y remato con este convincente trino de @EresCurioso: "Es curioso cómo, día a día, nada cambia, pero cuando miras atrás todo es diferente".

El autor de la frase es Sócrates (470-390 a. C).

jar950@gmail.com



Fuente de esta imagen: www.profesiononline.com

Fuente de esta imagen: www.vanguardia.com

Fuente de esta imagen: www.39ymas.com



Fuente de esta imagen: necesitodetodo.org

Gonzalo Urbina Ospino / Químico farmacéutico

La palabra educar, desde su etimología, tiene origen en el verbo latino *educare*, que significa criar, alimentar; pero a su vez este verbo deriva de otro verbo, *exducere*, compuesto por el prefijo *ex* que tiene la connotación: hacia afuera y *ducere* equivalente a conducir, llevar. Se puede observar que ambas etimologías engendran o dan origen al concepto de educación. La primera lleva consigo la idea de nutrir, es decir, es un proceso que se orienta desde afuera hacia adentro; la segunda, encierra la idea opuesta, llevar de dentro hacia afuera, sacar, exteriorizar. De lo anterior, se puede entender que la educación es un simple proceso de incorporación de elementos para construir el mundo espiritual; o lo contrario, un estímulo para buscar el despertar y el desarrollo de lo que duerme latente en el ser, que permita producir un crecimiento de ese ser.

Con fundamento en lo anterior, se puede afirmar que aunque las dos formas de entender lo referente a qué es la educación, parecen contradictorias, mas que ello hay que asumirlas como complementarias, toda vez que la educación es un proceso no solo de recepción sino de expresión, donde se conjugan aquello que se recibe con aquello que el ser en sí entrega y aporta a partir de su propia constitución como ser epistémico que está siempre en busca de construir y conocer la verdad.

Son muchas las definiciones sobre educación propuestas por educadores, pensadores, y filósofos. Martín dice: "educar es depositar en cada hombre toda la obra humana que le ha antecedido, es hacer a cada hombre resumen del mundo viviente hasta el día en

que viva, es ponerlo a nivel de su tiempo para que explote sobre él, y no dejarlo debajo de su tiempo con lo que no podrá salir a flote, es preparar al hombre para la vida"; Meyer dice: "la educación y la enseñanza deben considerarse manifestaciones específicas de la vida del hombre en todas las esferas de la sociedad, como parte integrante de su verdadero proceso vital, sin que por ello pueda considerarse que la educación abarca todas las formas de la mutua influencia de los hombres".

La ley general de la educación en su artículo primero dice: "la educación es un proceso de formación permanente, personal, cultural y social que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y sus deberes". De lo anterior se puede colegir que la educación es una suma de acciones que buscan el perfeccionamiento del ser y su mejor relación con la sociedad de la cual hace parte.

Como corolario, es pertinente destacar la labor que está desarrollando FONDOCAR al ofrecer y realizar para sus asociados conferencias, seminarios y actividades orientadas en el sentido de ir al encuentro, con el proceso de mejoramiento personal de sus miembros, cumpliendo así con la filosofía que le inspira a poner en práctica el coadyuvar en el proceso de perfeccionamiento de los mismos; cumpliendo así también con su responsabilidad social, como organización de tipo solidario.

americaygonzalo@gmail.com



Fuente de esta imagen: www.eluniverso.com.ve

El Palenque de San Basilio

Carmen Ana Ortiz Atencio / Abogada

Aбуелos negros de África, raza que al tiempo desafió, vibra en mi cuerpo, vibra en mi alma, ayer y hoy, y con el cantar de otros negros descendientes de africanos, como los de nuestro Pacífico, en donde un Elcías Martán Góngora canta a la "negra negrura de la Negrería, era en Buenaventura". Donde "me hacía guiños tu fugaz cintura..." para demostrar la sensibilidad de los hombres y mujeres de piel de ébano que nos enorgullecen con sus logros y la conservación de tradiciones orales, costumbres y maneras de vida.

El Palenque de San Basilio, al norte del departamento de Bolívar, enclavado en las estribaciones de los Montes de María, en la región más fértil, donde la naturaleza se extasió, donde los arroyuelos son sonoros para competir con el canto de muchas aves: mochuelos, picogordos, canarios, sangre de toro, y cualesquiera otra especie de pajarillos cantores.

El entorno de este Palenque es admirable, igual que su organización, que no es improvisada, sino que comienza a gestarse desde la niñez, cuando los grupos de personas comienzan a agruparse en Guadras, sus "Gonsejos Gomunitarios", la cohesión familiar donde prima la solidaridad que bien podría servir de ejemplo, porque ellos la mantienen "hasta la muerte".

Cuando Benkos Biojó se decide bajar desde los cerros a la ciudad, agrupa a sus gentes en ese sector de Bolívar que entonces era de difícil acceso, temiendo la recaptura de sus hermanos de raza. La libertad era el máximo deseo de los cimarrones que habían llegado

de diferentes regiones de África. Sin claudicar, solo hasta cuando interviene la iglesia católica y envía al Presbítero José Antonio María Cassiani, y en acto protocolario, Biojó acepta esa intervención con la condición episcopal, de que los negros fueran bautizados. Esa es la razón por la que abunda el apellido Cassiani, impuesto por el sacerdote y luego se desvía hacia los Cásseres y Salgado, etc.

Cada sentimiento palenquero está representado en expresiones culturales, en costumbres, en quejas y gritos y gemidos. Los exóticos peinados de estas gentes son de una simbología importante, porque van indicando las rutas de ingreso desde África a América, y de Cartagena hasta los Montes de María, en tortuosos caminos que no debían olvidar. Sirvieron también para guardar semillas que querían plantar, monedas que sirvieron de paga por sus amos blancos, para que no cundiera el hurto.

El matriarcado surgió y se asentó para preservar las costumbres ancestrales. En San Basilio la familia aun es extensa, en donde la voz de los abuelos es escuchada con reverencia, y la casa palenquera es una especie de clan y con la jerarquía de la palabra de los mayores. Los pleitos se arreglan por medio de un palabrero y la palabra empeñada persiste aún. En este territorio no hay policía como tal, porque los pleitos se dirimen en esta forma y la Inspección no pasa de ser sino un sitio de conteo de votos, ya que la Guardia Cimarrona está presente para allanar los diferendos hasta llegar al Intente Cordial o acuerdo cordial, el objetivo principal: la tranquilidad de la familia.

Este poblado tiene mucho que enseñar y mucho que admirar. Hoy es Patrimonio de la Humanidad. Visitémoslo y sintamos el orgullo que ellos ponen en enseñarnos sus costumbres, su solidaridad y el amor entre hermanos negros de África, raza que al tiempo desafió.

Canita.67@gmail.com

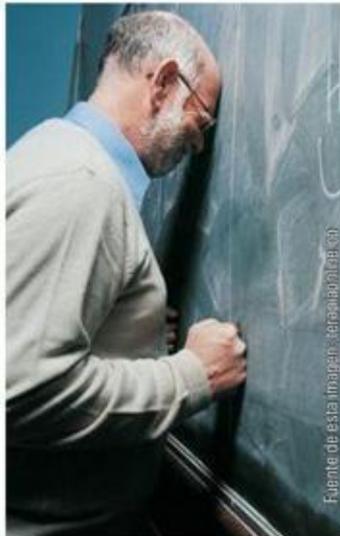


Fuente de esta imagen: paolarmi.blogspot.com

Riesgos laborales del profesor universitario

Aida Luz Nájera de Falla / Enfermera Magister en Salud Pública

En los últimos años de mi quehacer como docente universitario, antes de la vigencia de la Ley 100 de 1.993 que estableció el Sistema de Seguridad Social Colombiano en tres grandes sistemas: el de Seguridad Social en Salud, el de Pensiones y el de Riesgos Laborales; trabajé en el diseño, organización y puesta en marcha del postgrado en Salud Ocupacional de la Facultad de Enfermería, trabajo para el que conté con la muy valiosa asesoría de los más prestantes profesores en Salud Ocupacional. Desde entonces, por las situaciones del entorno laboral, me llamó mucho la atención la salud laboral del profesor universitario.



Fuente de esta imagen: serapiao101@espa

El docente universitario está expuesto a muchos riesgos laborales, especialmente los psicosociales debido a aspectos de su vida laboral.

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), los factores que afectan la salud del profesor universitario en el trabajo son entre otros: la organización interna de la Institución universitaria, el sistema de comunicación y mando, la carga de trabajo físico y mental, los factores cognitivos y psíquicos, el contenido del trabajo, el contenido y el clima laboral.

Estos factores de riesgo laboral deben abordarse como "interacciones entre el trabajo docente y las condiciones de su organización por una parte y por otra, las capacidades del docente, sus necesidades, su cultura y su situación personal y profesional fuera del departamento, todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, puede influir en la salud, en el rendimiento y, sobre todo la satisfacción en el trabajo" (OIT-OMS).

El docente universitario está expuesto a riesgos que pueden derivar en enfermedades profesionales por el trabajo bajo presión en actividades simultáneas de docencia, investigación y gestión administrativa.

Los estudiosos del tema destacan como las más importantes: el estrés laboral, que se manifiesta con agotamiento físico y psíquico, es conocido como el "síndrome de estar quemado"; adicción al trabajo, conocida como la "gripe del yuppi"; el acoso laboral, que se manifiesta

como agresión continua, tiene como fin que se abandone el trabajo; la dificultad para adaptarse a las nuevas tecnologías con su carga de ansiedad, depresión y sentimiento de incompetencia; riesgos físicos por el trabajo prolongado con medios informáticos con manifestaciones cervicales y lumbares; y afectaciones de la voz.

Los problemas de la voz constituyen características que afectan con mucha frecuencia a los docentes. Estos necesitan la voz para desarrollar su trabajo y de ella depende que la información que se trasmite cumpla con los objetivos docentes. La OIT considera a los docentes como la primera categoría profesional con riesgos por el uso de la voz.



Docentes asociados asistentes a la capacitación básica en Economía Solidaria

No tengo conocimiento sobre la existencia de Protocolos de valoración del riesgo ocupacional en los docentes universitarios que permitan adelantar programas de vigilancia epidemiológica, promoción, prevención, diagnóstico oportuno, tratamiento y rehabilitación. ¿Existe un sistema de información que permita hacer seguimiento y monitoreo de los factores psicosociales, físicos y de conservación de la voz?

aluznajera@hotmail.com

Referencias

- Salud laboral y Prevención de riesgos laborales para el profesorado universitario. OIT/OMS.
- Jaume de Monserrat y otros. El uso profesional de la voz.
- Bienestar docente. Ministerio de Educación Nacional de Colombia.

El Maltrato a la MUJER

Marianella Castellanos Rodríguez* / 14 años

Es muy común hoy en día, encender la televisión y escuchar en los noticieros informes que hablan de mujeres golpeadas brutalmente, quemadas con ácido en diferentes partes de su cuerpo y hasta asesinadas por sus parejas, víctimas de la violencia contra la mujer.

Lo más aterrador es que estos casos no son repetitivos sólo en Colombia, suceden frecuentemente en el mundo entero, en cualquier país, en cualquier momento, a cualquier mujer.

Aunque son hechos tristes, lamentables y vergonzosos, son pocas las personas que son conmovidas por estas historias de violencia. Debido a que los seres humanos estamos ya tan acostumbrados a ver y oír tanto estos casos, que no nos percatamos de la gravedad de la situación. ¡Y esto es preocupante!

Encontramos a muchas mujeres que, por ejemplo, están en proceso de separación pensando: "¿Qué voy a hacer?", "No soy nada sin mi marido", "No sirvo para nada". Esto se debe a que hasta las mismas mujeres piensan que no pueden sobrevivir por sí mismas, que no son lo suficientemente fuertes para sostener un hogar, que deben tener un hombre al lado que las mantenga, y creen que sin sus parejas no podrán salir adelante, desmejorando y debilitando así su autoestima e induciéndose a depender fuertemente de su pareja.

...hasta las mismas mujeres piensan que no pueden sobrevivir por sí mismas, que no son lo suficientemente fuertes como para sostener un hogar, que deben tener un hombre al lado que las mantenga, y creen que sin sus parejas no podrán salir adelante; desmejorando y debilitando su autoestima e induciéndose a depender fuertemente de su pareja.

Igualmente, afirman que necesitan de alguien que se haga cargo de los gastos de su casa y que suplan las necesidades de sus hijos, ya que, las mujeres devengan bajos salarios, y no son valoradas como buenas trabajadoras, lo cual se ve reflejado en que los hombres siempre consiguen un trabajo mucho más rápido que las mujeres, y



Fuente de esta imagen: fragmentsdevida.wordpress.com

con mayor reconocimiento social y económico, mientras que ellas generalmente son contratadas en almacenes, hoteles y restaurantes o como profesoras, secretarias o empleadas del servicio, con menor remuneración que la de los hombres.

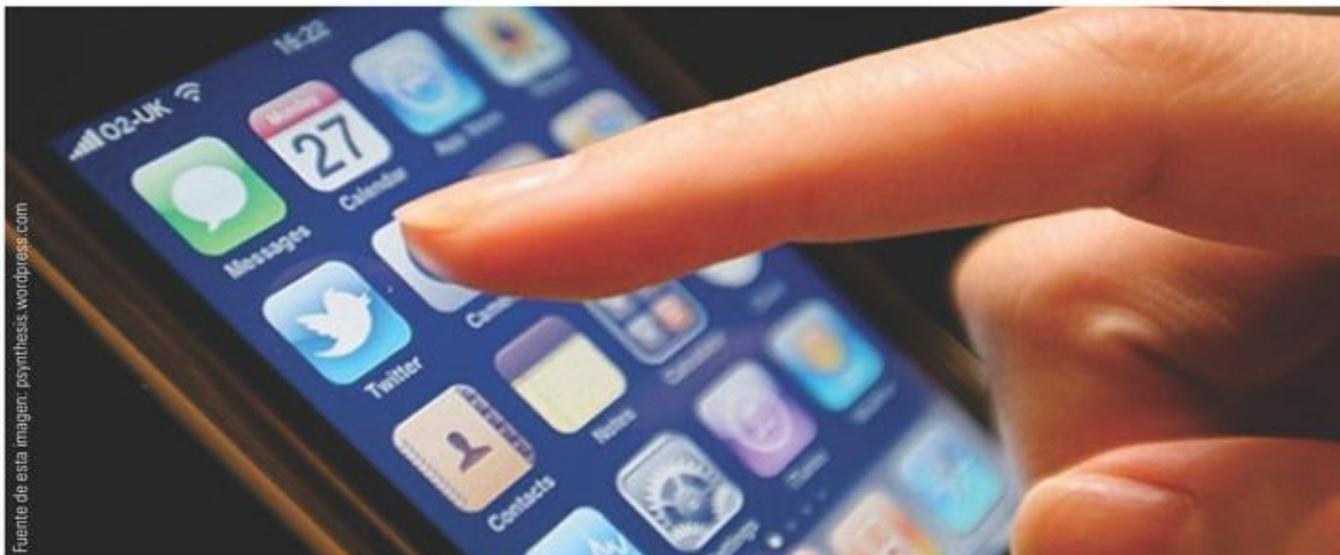
Vemos así, que la sociedad tiene una mentalidad tan machista que las mujeres son consideradas como unas criaturas débiles, delicadas, indefensas y útiles sólo para las labores del hogar: barriendo, trapeando, cocinando o criando a los hijos. Igualmente, son vistas en muchas ocasiones como objetos sexuales. Esto lo podemos observar, por ejemplo, en las canciones del género reggaeton, que expresan, en su mayoría, ideas donde la mujer sirve sólo para satisfacer las necesidades sexuales de los hombres.

El mundo, en especial las mujeres, necesita comprender que son vitales para la familia y la sociedad; no sólo para dar vida, ni para las labores del hogar, sino también, como personas capaces de trabajar, pensar y vivir por sus propios medios, siendo independientes, apreciadas y respetadas por todos.

elcardumen@fonducar.com

*Hija de la asociada Sra. Zulay Rodríguez Bemúdez

Nota: este escrito es producto del curso Escritura Creativa, realizado por Fonducar en mayo de 2014



La **ADICCIÓN** a las **redes sociales**

María Contreras Verbel*

Cada día los jóvenes se conectan más a las redes sociales, ignorando las consecuencias que traen en la actualidad. Los jóvenes entre 15 y 20 años hacen mal uso de las redes dado que les permiten a desconocidos acceder a sus vidas, es decir, a su información personal: conocer sus sentimientos, familiares, hasta saber donde viven, y a medida que pasa el tiempo el problema se va haciendo más grave, porque involucran a niños menores de 10 años en estos menesteres.

Enviados en sus celulares, computadoras o tablas; hablando con personas desconocidas o poco conocidas, se corre el riesgo, que del otro lado de la pantalla haya un pedófilo o algo así. La situación se complica, cuando vamos por las calles nos damos cuenta que las personas están en las redes sociales mientras caminan, corriendo el riesgo de caer, tropezar o que le pase algún accidente y no solo eso,



también cuando vamos a un restaurante o a una fiesta encontramos que la mayoría de las personas están conectadas a sus equipos electrónicos, cuando se supone que salen a divertirse y a compartir con los demás; tanto así, que ya no saben interactuar entre ellas, no saben proponer temas y lo único que saben decir es: "Proponga usted".

Como consecuencia de esta adicción, nuestra juventud se ha vuelto introvertida, falsa y poco social, ya que, no dialogan mucho con los demás en persona, esto también les está afectando el conocimiento, porque al estar tanto tiempo en las redes sociales no se pueden concentrar en las aulas de clases, ni en los trabajos que deben realizar. Y hablando de lo que se afecta, también incide en la parte física, pues, al estar sentado en un computador, o acostados en la cama, adquieren problemas de postura. No solo la columna se afecta, sino también los sentidos de la audición y la vista, ya que todos nos podemos dar cuenta que cada vez hay más personas jóvenes utilizando lentes.

Así que, jóvenes, es entendible que quieran pasar tiempo con las personas que piensan que quieren y que aún no conocen; pero no dejen que sea esto lo que los arrastre a ser personas mediocres e inútiles. Empiecen a dominar las redes sociales y que no sean éstas las que los dominen. Traten de construir con sus padres y amigos una relación verdadera, que estén con ellos frente a frente, y puedan entablar conversaciones mejores que las que sostienen por el chat.

*elcardumen@funducar.com
 bienestar@funducar.com*

*Sobrina de la asociada Carlota Verbel ariza

Sudoku

	2	6	1	3		4		
5	7							
6				8				2
1	4	9		2		6	8	3
3	8	2		9		1	5	7
		3		4	9	2	1	
							6	8

		1	7			6		
6			3	8			9	
5			9				4	
	9		8	1		3		
3	7					2		5
	1			5	3	8		
		3			8			6
		4		3	9			1
	5				2		8	

6		3	5	4	1		7	2
5	2							
3				6				4
8		4		2		7		5
7	9			5			1	3
						5		9
4		1	3	9	7		8	6

SOLUCIÓN SUDOKU ANTERIOR

6	2	4	9	7	3	8	5	1
5	9	7	4	8	1	3	2	6
1	3	8	6	5	2	9	4	7
3	4	2	7	9	5	1	6	8
7	1	6	8	3	4	2	9	5
8	5	9	2	1	6	4	7	3
2	6	3	1	4	7	5	8	9
9	7	1	5	2	8	6	3	4
4	8	5	3	6	9	7	1	2

2	8	3	7	1	4	9	6	5
5	9	7	6	3	2	1	4	8
6	1	4	5	8	9	2	3	7
7	2	8	3	6	1	5	9	4
4	6	9	8	2	5	7	1	3
3	5	1	9	4	7	8	2	6
1	7	2	4	5	6	3	8	9
8	4	5	2	9	3	6	7	1
9	3	6	1	7	8	4	5	2

6	8	5	4	3	7	2	9	1
9	4	1	2	6	5	3	8	7
7	2	3	9	8	1	4	5	6
5	1	6	3	4	9	8	7	2
4	7	9	1	2	8	6	3	5
2	3	8	7	5	6	1	4	9
1	9	2	8	7	4	5	6	3
3	5	4	6	9	2	7	1	8
8	6	7	5	1	3	9	2	4

4	3	2	5	6	8	9	7	1
7	9	1	4	3	2	5	8	6
8	3	6	7	1	9	4	2	3
6	8	7	9	5	3	1	4	2
1	4	3	8	2	7	6	5	9
5	2	9	6	4	1	8	3	7
2	7	4	1	8	6	3	9	5
3	1	8	2	9	5	7	6	4
9	6	5	3	7	4	2	1	8

Temas: economía solidaria, salud, familia, solidaridad, derecho, entre otros.
Se definen los siguientes lineamientos:

- Escritos que no contengan temas partidistas, que presenten posturas políticas.
- Escritos que no contengan temas religiosos, moralistas, o discriminatorios.

El Comité Editor aprobará los documentos a publicar.

Apreciado lector: envíe sus comentarios sobre las publicaciones del boletín a elcardumen@fonducar.com

Notas Sociales

Fonducar expresa su felicitación y reconocimiento a los siguientes asociados:

- **Winston Morales Chavarro**, por ser el ganador del Concurso Literario Internacional David Mejía Velilla, de la Universidad de la Sabana, con la obra titulada *¿A dónde van los días transcurridos?* en el género de poesía, en el mes de agosto de 2014.

El Concurso, recibió 585 propuestas literarias de 26 países, resultando ganador el libro inédito del poeta y narrador Winston Morales Chavarro, Comunicador Social y Periodista, Magíster en Estudios de la Cultura, mención Literatura Hispanoamericana, Universidad Andina Simón Bolívar de Quito.

- **"Zuleima Cogollo Milanés**, por su grado de Doctora en Salud Pública, de la Universidad Nacional de Colombia el 3 de septiembre de 2014, con la tesis: *Efectividad de un Programa para la Prevención del Inicio del Consumo de Cigarrillo en Adolescentes Escolares de la Ciudad de Cartagena*, con la cual obtuvo mención meritoria.

Invitación

Invitamos a nuestros asociados a que nos informen sobre sus publicaciones de libros y artículos en revistas indexadas; grados de maestría o doctorado para registrarlos en las

Notas Sociales de El Cardumen.

Exequiales

Fonducar expresa sentidas condolencias a los asociados:

- Arnulfo Taron Dunoyer, por el fallecimiento de su suegro, el señor Oswaldo Jiménez Martínez.
- Robinson Castro Ávila, por el fallecimiento de su señora madre, Rita Ávila de Castro.
- Arnold Uriel Camelo Mercado, por el fallecimiento de su señor padre, Pedro Alejo Camelo Cita.
- Gloria Elena Pérez Trespalacios, por el fallecimiento de su señora madre, María Floripes Trespalacios de Pérez.
- Miguel Villeras Martínez, por el fallecimiento de su señor padre, Rafael Villera Pérez.
- Nirva Cabarcas Ortega, por el fallecimiento de su señor padre, Pablo José Cabarcas Jiménez.
- Germán Mejía Dáger, por el fallecimiento de su señor padre, Edelberto Mejía Méndez.

✝ Paz y descanso eterno para los fallecidos



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR SOCIAL OCTUBRE - DICIEMBRE - 2014

ACTIVIDAD	FECHA	DIRIGIDO A:
CELEBRACIÓN DÍA DE LOS NIÑOS	OCTUBRE	HIJOS O NIETOS DE ASOCIADOS
CURSO DE COCINA NAVIDEÑA	NOVIEMBRE	ASOCIADOS O FAMILIARES
TALLER DE ARREGLOS NAVIDEÑOS	NOVIEMBRE	ASOCIADOS O FAMILIARES
CAPACITACIÓN EN ECONOMÍA SOLIDARIA	DICIEMBRE	ASOCIADOS
FIESTA DE LA SOLIDARIDAD	DICIEMBRE	ASOCIADOS Y FAMILIARES



Estimado (a) asociado (a)

Fonducar tiene el gusto de invitarlo a la **Fiesta de la Solidaridad** a realizarse el viernes 12 de diciembre de 2014 en el Centro de Convenciones Cartagena de Indias.

Para confirmar su asistencia debe retirar sus Bonos de Entrada desde el martes 4 de noviembre hasta el viernes 28 de noviembre del año en curso. Así mismo, lo invitamos a recibir el **obsequio navideño** que su Fondo de Empleados tiene para usted.

Lugar de entrega de Bonos y Obsequio Navideño: Oficina Fonducar sede C.C. Portal de San Felipe.

Fecha entrega de Obsequio	Horario
Desde el Martes 18 de noviembre hasta el viernes 21 de noviembre de 2014	7:30 a.m - 12:30 p.m 2:00 p.m - 5:00 p.m
Sábado 22 de noviembre de 2014	8:00 a.m - 12:00 m.
Lunes 24 de noviembre de 2014	7:30 a.m - 12:30 p.m 2:00 p.m - 5:00 p.m

MAYORES INFORMES:

Fonducar sede C.C. Portal de San Felipe
Teléfonos: 6665167 - 6662532

GALERÍA DE FOTOS ACTIVIDADES DE FONDUCHAR 2014



CELEBRACIÓN DÍA DEL NIÑO



CURSO DE ESCRITURA CREATIVA



CLASE DE RUMBA



JORNADA DE SALUD



JORNADA DEPORTIVA



VACACIONES RECREATIVAS



CURSO DE COCINA



VI TORNEO DE AJEDREZ



MI PRIMER AHORRITO, educación financiera para niños



FINANZAS PARA NO FINANCIEROS



TALLER DE RISOTERAPIA



CITY TOUR